

Le Trousseau du coureur

Sa licence 2015 signée

Ne pas oublier ...

Un vélo **en parfait état**

Ses chaussures de vélo

Une paire de cales de rechange

Son casque

Des gants

Une paire de lunettes Un coupe-vent

Des maillots, cuissards, vestes (de club et d'entraînement)

Des bidons

Son alimentation liquide et solide

Des épingles à nourrice (pour le dossard ou les dossards)

Une chaise pliante

Pour un stage ou un déplacement de plusieurs jours

Des tenues de sport de rechange (plusieurs cuissards, maillots, vestes...
un coupe-vent),

Des baskets

Du matériel de réparation (pneu, chambres à air)

Du matériel d'entretien (graisse pour la chaîne, chiffon ...)

Sa trousse et serviettes de toilette

Ses tenues « de ville »

Un sac de couchage et une taie d'oreiller

Le tout dans un sac de taille raisonnable !





Saison 2015

Dates des courses du TDJV 74

3/5/15	TDJV	Ecole de VTT	V.C. RUMILLIEN	74	RUMILLY	XC/DH
10/5/15	TDJV PAYS DE GAVOT	Ecole de VTT	VTT PAYS DE GAVOT	74	Collège du Pays de Gavot - ST-PAUL-EN-CHABLAIS	Trial/XC
24/5/15	TDJV HAUTE SAVOIE	Ecole de VTT	C.S. CHAMONIX VTT	74	CHAMONIX	XC/CO
7/6/15	TROPHÉE DU SEMNOZ - TDJV	Ecole de VTT	ANNECY CYCLISME COMPETITION	74	ANNECY SEMNOZ	XC/Trial
30/8/15	CHALLENGE DES FIZ	Ecole de VTT	U.C. PASSY MT BLANC	74	PASSY Plaine-Joux	XC/DH
6/9/15	TDJV VILLE LA GRAND	Ecole de VTT	R. VTT	74	VILLE LA GRAND	Trial/ XC
27/9/15	TDJV VTT MIRIBIKE PLAINE JOUX	Ecole de VTT	VTT MIRIBIKE	74	ONNION	XC/DH
04/10/2015	Finale écoles de cyclisme Haute-	Ecole de VTT	TDJC et TDJV	74	Thyez Cyclisme 74	Cyclo-cross

Dates pour le TRJV Rhône-Alpes

15/3/15	TRJV	Ecole de VTT	V.C. PAYS VALLONNAIS	Ardèche	VALLON	XC/Trial
5/4/15	TRJV 2015	Ecole de VTT	ANNECY CYCLISME COMPETITION	Hte Savoie	ANNECY POISY	XCE/CO
26/4/15	TROPHÉE RÉGIONAL DU JEUNE VÉTÉTISTE	Ecole de VTT	V.V. SAVIGNOLAIS	Loire	CHALMAZEL	XC/DH
17/5/15	TRJV2015	Ecole de VTT	ROC VTT	Isère	REVEL	Trial/DH
31/5/15	TRJV RHONE	Ecole de VTT	POMMIERS VTT	Rhône	POMMIERS	XC/DH
4/7/15	TRJV CLIC VTT	Ecole de VTT	C.L.I.C. VTT	Savoie	Les AILLONS	DH/XC
3/8/15	TROPHEE DE FRANCE DES JEUNES VETETISTES	Ecole de VTT	C.S. DES MENUIRES	Savoie	LES MENUIRES	



SAISON 2015

Féminines VTT

COMITE HAUTE-SAOIE CYCLISME



Attention certaines dates peuvent changer ...

Dates	Dép	Discipline	Coupees et Championnat	Autres Epreuves	Club Organisateur
22-mars	07	XC	Coupe RA # 1 St Désirat		VC St Vallier
27 au 29 mars		XC XCE	Coupe de France Marseille		
12-avr.	42	XC	Coupe RA # 2 Bellegarde en Forez		VC Feurs Balbigny
17 au 19 avril		XC XCE	Coupe de France SAINT POMPON		VC Feurs Balbigny
25/04 au 26/04	69	DH	Coupe de France Lyon Sarras		
26-avr.	38	XC	Coupe RA # 3 Les Echelles		VTT Chartreuse
25 et 26 avril		TRIAL	Coupe de France POITIERS		
3-mai	26	XC	Coupe RA # 4 Saint Romans en Diois		CC Die
8 au 10 mai		XC XCE Trial	Coupe de France PLOUEC		
17-mai	42	XC	Coupe RA # 5 Bourg Argental		RO Chambon
24-mai	74	XC	Coupe Ra # 6 Chamonix		CS Chamonix VTT
24-mai	74	TRIAL	Coupe RA de VTT TRIAL		Cran Gevrier
05/06 au 07/06	38	End DH	Vélo vert festival Villard de lans		véle vert
7-juin	74	XC	Coupees RA#7 Annecy - Le Semnoz		Annecy Cyclisme Compétition
12/06 au 14/06	74		ROC des Alpes		ASO
14-juin	01	XC	Championnat RA Ambronay		VC Amberieu
19 au 21 juin		XC XCE	Coupe de France LONS LE SAUNIER		
20/06 au 21/06	01	DH	Championnat RA Cormavallanche		U.C.H.A.V Pays de l'Ain
27 au 28 juin	66	DH	Coupe de France LES ANGLES		
28-juin	38	XC	Coupe RA # 8 Vienne		CVAC
04/07 au 05/07	74	XC	MB RACE MEGEVE	UCI marathon	MB RACE
10/07 au 12/07	38	DH	Les 2 Alpes	IXS European	Les 2 Alpes
18/07 au 19/07	74	Enduro	World Série Samoens		RVTT
16/07 au 19/07	73	XC+DH+ Trial	Chpt de France Oz en Oisans		FFC
25/07 au 26/07	74	DH	Coupe de France les Carroz	Chpt master	FFC
01/08 au 02/08	74	DH	Coupe RA # 1 Morillon +		R VTT
05 au 09 Aout	73	XC	Course à étapes	La Transmaur	LVO organisation
08/08 au 09/08	73	Enduro	Coupe de France#5 Valloire		Valloire Galibier VTT
14 au 16 aout		XC DH Trial	Coupe de France MONTGENEVRE		
15 au 17 Aout	73	XC+DH	Coupe de France # 4 Oz en Oisans		FFC
22/08 au 23/08	73	Enduro	Coupe de France#6 Val d'isère		FFC
29/08 au 30/08	73	DH	Coupe RA# Les ARCS		
05/09 au 06/09	38	DH	Coupe RA # ST Pierre en Chartreuse		VTT Chartreuse
13 et 14 Sept	73	DH	Coupe RA # 3 Les Saisies		CS Les Saisies